

**Pastiersky list diecézneho biskupa pri uvedení pastoračnej exhortácie
„Expectantes Dominum – Očakávajúci Pána“ určenej starým rodičom a seniorom**

(Prosím prečítať pri sv. omšiach namiesto homílie v nedeľu 11. októbra 2026)

Drahí bratia a sestry, milí seniori a starí rodičia, drahé rodiny, obraciam sa dnes na vás všetkých s vdácnosťou a nádejou. Pred niekoľkými dňami, 7. októbra, na liturgickú spomienku Ružencovej Panny Márie, som podpísal pastoračnú exhortáciu „Expectantes Dominum“ – „Očakávajúci Pána“, venovanú starým rodičom a seniorom v našej Spišskej diecéze. V jubilejnom roku 250. výročia vzniku našej diecézy si s vdácnosťou pripomíname vieru predchádzajúcich generácií a zároveň si uvedomujeme zodpovednosť odovzdať živú vieru tým, ktorí prídu po nás. Práve preto som sa rozhodol venovať tento dokument tým, ktorí sú živou pamäťou našich rodín, našich farností i celej diecézy. Názov exhortácie nám pripomína dve vzácne postavy evanjelia – kňaza Simeona a prorokyňu Annu. Boli vo vysokom veku, no ich srdcia zostali otvorené Bohu. Trpezlivo očakávali prisľúbeného Mesiáša a práve oni v malom dieťati rozpoznali Spasiteľa sveta. Ich život nám ukazuje, že staroba nemusí byť iba časom ubúdania síl. Môže byť časom dozrievania viery, múdrosti, modlitby a nádeje.

Drahí seniori a starí rodičia, predovšetkým sa obraciam na vás. Ďakujem vám za vašu vieru, ktorú ste si zachovali aj v časoch, keď to nebolo jednoduché. Ďakujem za vaše obety, trpezlivosť, vernosť a tiché dobro, ktoré často pozná iba Boh. Mnohí z vás naučili svoje deti a vnúčatá prvé modlitby. Viedli ste ich do kostola, učili ste ich prežehnať sa a vlastným životom ste im ukázali, že Boh je verný aj v ťažkých chvíľach. Možno niektorí z vás prežívate osamelosť, chorobu alebo pocit, že už nie ste potrební. Chcem vás uistiť: Cirkev vás potrebuje. Vaša hodnota nezávisí od toho, koľko ešte dokázate vykonať. Vaša modlitba, vaša múdrosť a vaše svedectvo sú veľkým darom pre nás všetkých.

Drahé rodiny, prosím vás, nájdite si čas na svojich rodičov a starých rodičov. Navštevujte ich, telefonujte im, počúvajte ich životné príbehy a pomáhajte svojim deťom objavovať krásu vzťahu so starými rodičmi. Starší človek často nepotrebuje veľké dary. Potrebuje vedieť, že je milovaný, prijatý a že niekomu patrí. Niekedy obyčajná návšteva alebo pokojný rozhovor dokáže priniesť viac radosti ako drahé dary. Osobitne ďakujem všetkým rodinám, ktoré s láskou sprevádzajú svojich chorých a nevládnych príbuzných. Vaša každodenná starostlivosť je krásnym svedectvom žitého evanjelia.

Drahí spolubratia kňazi, zasvätené osoby a všetci veriaci, prosím vás, aby naše farnosti boli domovmi otvorených dverí. Nikto sa v nich nesmie cítiť zabudnutý alebo nepotrebný. Všímajme si osobitne tých, ktorí už nemôžu prichádzať do kostola. Navštívme ich, prinášajme im Eucharistiu, povzbudzujme ich a dávajme im cítiť, že zostávajú živou súčasťou nášho farského spoločenstva. Zároveň objavujeme dary našich seniorov. Mnohí z nich slúžia ako kostolníci a kostolníčky, ako lektori, speváci, členovia modlitbových spoločenstiev, dobrovoľníci farskej charity alebo pomocníci pri mnohých službách vo farnosti. Drahí bratia a sestry, kresťanstvo nám pripomína, že každý človek má svoju dôstojnosť v každom období života. Deti, mladí, dospelí i seniori sa navzájom potrebujú. Keď sa generácie počúvajú, učia sa jedna od druhej a spoločne kráčajú za Kristom, Cirkev sa stáva skutočnou rodinou. Preto vás všetkých pozývam budovať kultúru blízkosti. Začína sa jednoduchými gestami: pozdravom, návštevou, telefonátom, ochotou vypočuť druhého človeka. Tak sa evanjelium stáva viditeľným v každodennom živote. Ďakujeme a pamätáme aj na našich kňazov – seniorov, ktorí dlhé desaťročia obetavo slúžili v našej diecéze a ešte aj dnes mnohí z nich pomáhajú vo farnostiach.

Na záver sa ešte raz obraciam na vás, drahí seniori. Prosím vás, neprestávajúce sa modliť za svoje rodiny, za mladých, za kňazov, za nové duchovné povolania a za našu Spišskú diecézu. Nech nás všetkých sprevádza Ružencová Panna Mária, ktorá verne kráčala so svojím Synom počas celého života. Prosím, modlite sa aj za mňa! Zo srdca vám udeľujem svoje biskupské požehnanie: V mene Otca i Syna i Ducha Svätého. Amen.

Váš biskup František